

Jadłospis

Poniedziałek, 13.10.2025

I ŚNIADANIE	chleb żytni 40 g. z masłem 10 g. i pastą z jajek ze szczypiorkiem 50 g., do picia: kawa na mleku 200 g. z cukrem 3 g./herbata ziołowa 200 g. z miodem 2 g., kalarepa 80 g. SKŁADNIKI: chleb graham i baltonowski, masło 82 % tł., JAJA, majonez, szczypior, mleko 2% tł., kawa zbożowa inka, cukier, herbata lipowa, miód pszczeli, kalarepa./Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II ŚNIADANIE	jogurt naturalny 150 g. z bananem 80 g., chałka z masłem 50 g. SKŁADNIKI: jogurt naturalny sudecki, banan, cukier trzcinowy, chałka pszenna, masło 82 % tł./Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	barszcz czerwony na kurczaku 250 g., łazanki z kapustą i mięsem 200 g., do picia: herbata ziołowa 200 g. z cukrem 2 g. SKŁADNIKI: porcja rosółowa, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, buraczki czerwone, koncentrat barszczu, śmietana 30%, ziemniaki, czosnek, makaron świderki z pszenicy Durum, szynka wieprzowa, smalec wyborowy, cebula, kapusta biała, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cukier, cukier trzcinowy, herbata miętowa. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>

Wtorek, 14.10.2025

I ŚNIADANIE	bułka kajzerka 50 g. z masłem 10g., sałatą 5g., szynką wieprzową 20g. i żółtym serem 20g., do picia: bawarka z mlekiem 200 g. i cukrem 3 g./ herbata z cytryną 200 g. i cukrem 3 g., marchew 70 g. SKŁADNIKI: bułka pszenno-żytnia, masło 82 % tł., sałata masłowa, ser żółty Gouda, MLEKO 2% tł., szynka wieprzowa, herbata zwykła, mleko 2%, cytryny, cukier, jabłka./Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</i>
II ŚNIADANIE	kasza manna na gęsto 200 g. z malinami 30 g., chrupki kukurydziane 15 g., gruszka 80 g. SKŁADNIKI: MLEKO 2%, kasza manna, maliny mrożone, cukier trzcinowy, pałki kukurydziana, gruszka. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
OBIAD	zupa ryżowa 250 g., ziemniaki z koperkiem 150 g., pieczeń rzymska 70 g., surówka z pora, jabłka i marchewki z sosem jogurtowym 80 g., do picia: kompot śliwkowy 200 g. z cukrem 2 g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, natka pietruszki, por, pietruszka, ryż biały, ziemniaki, koper, szynka wieprzowa, bułka tarta, bułka czerstwa, JAJA, cebula, olej rzepakowy, czosnek, majonez, jogurt naturalny, śmietana 18 % tł., por, jabłko, marchew, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, śliwki, cukier. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>

Jadłospis

Środa, 15.10.2025

I ŚNIADANIE	chleb żytni 40 g. z masłem 10 g. i kielkami rzodkiewki 10 g., parówki drobiowe z wody 60 g., ketchup 5 g., kawa na mleku 200 g. i cukrem 3 g. herbata owocowa 200 g., warzywa 80 g. SKŁADNIKI: chleb baltonowski, chleb magnus, masło 82 % tł., parówki drobiowe z fileta, kielki rzodkiewki, ketchup, kawa zbożowa Anatol, mleko 2% tł., herbata wiśniowa, cukier, ogórek świeży./Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
II ŚNIADANIE	bułka pszenna 40 g. z masłem 10g. i dżemem 10g., do picia: kakao z mlekiem 200ml. i cukrem 3g., herbata ziołowa 20ml., owoce 80g. SKŁADNIKI: bułka maślana, masło 82% tł., dżem truskawkowy niskosłodzony, kakao zwykłe, herbata rumiankowa, cukier, śliwka. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	zupa z ciecioriki na mięsie 250 g., ryż z sosem brzoskwiniami 250 g., do picia: woda z cytryną 200 g. SKŁADNIKI: mięso wieprzowe, marchew, SELER, natka pietruszki, por, ziemniaki, cieciorika, smalec wieprzowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna, ryż biały, mleko 2 %, masło 82 %, śmietana 18 % - porcja 100 g., cukier trzcinowy, brzoskwinie połówki w syropie, cytryna, woda. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Czwartek, 16.10.2025	
I ŚNIADANIE	płatki kukurydziane z mlekiem 250 g., rogal 40 g. z masłem 10 g. i miodem naturalnym 5 g., jabłko 80 g. SKŁADNIKI: mleko 2% tł., płatki kukurydziane, rogal pszenny, masło 82% tł., miód pszczeni, cukier, jabłko. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
II ŚNIADANIE	chleb żytni 50 g. z masłem 10 g. i rybą konserwową ze szczypiorkiem 20 g., do picia: kawa na mleku 200 g. z cukrem 3 g./herbata ziołowa 200 g. z cukrem 2 g., rzodkiewki 80 g. SKŁADNIKI: chleb wiejski i graham, masło 82 % tł., filet z makreli w pomidorach /dokładny skład produktów dostępny na życzenie/, szczypior, kawa zbożowa Kujawianka, herbata miętowa, cukier, rzodkiewki. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	rosół wołowy z makaronem 250 g., ziemniaki z koperkiem 150 g., wołowina mielona z warzywami 80 g., buraczki czerwone z cebulą i oliwą 80 g., do picia: herbata owocowa 200 g. SKŁADNIKI: wołowina b/k, makaron nitki, ziemniaki, marchew, cebula, natka pietruszki, koper, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, seler, olej rzepakowy, buraczki czerwone, cebula, herbata malinowa, cukier. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>

Jadłospis

Piątek, 17.10.2025

I ŚNIADANIE	bułka pszenna 50 g. z masłem 10 g. z wędlią wieprzową 20 g. i ogórkiem 20 g., do picia: kakao z mlekiem 200 g. i cukrem 2 g./ herbata z cytryną 200 g. i cukrem 2 g., pomidorki koktajlowe 80 g. SKŁADNIKI: bułka średnia, masło 82 % tł., kielbasa krakowska podsuszana /dokładny skład produktów dostępny na życzenie/, ogórek świeży, mleko 2 %, kakao zwykłe, herbata zwykła Lipton, cytryny, cukier, pomidorki koktajlowe. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</i>
II SNIADANIE	rogalik drożdżowy z marmoladą 60 g., mleko 200 g., mandarynka 80 g. SKŁADNIKI: rogalik drożdżowy z serem (wyrób cukierniczy), mleko 2% tł. truskawkowe mlekovita, mandarynka. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	zupa jarzynowa, zabelana 250 g., ziemniaki z koperkiem 150 g., filet z dorsza w panierce smażony 80 g., surówka z warzyw mieszanych z oliwą 80 g., do picia: kompot jabłkowy 200 g. z cukrem 2 g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, natka pietruszki, por, pietruszka, brokuł, fasolka konserwowa, groszek zielony, śmietana 30%, ziemniaki, koper, filet z dorsza, olej rzepakowy, bułka tarta, JAJA, cebula, kapusta biała, marchew, kukurydza konserwowa, papryka świeża, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, jabłko, cukier. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</i>